

# Mobbing einfach stoppen

Verantwortung teilen – ein sicheres Klassenklima stärken

Ein leicht anzuwendender Ansatz zum nachhaltigen beenden von Mobbing und zur Stärkung des sozialen Miteinanders ohne zu bestrafen

Mobbing kann jeden treffen. Und wer zur Zielscheibe der meist verdeckt betriebenen Schikane geworden ist, kann sich kaum noch selbst aus dieser belastenden Rolle befreien. Nicht nur Mitschüler/innen stehen dem oft machtlos gegenüber. Auch Lehrkräfte und Sozialpädagogen fühlen sich mit Blick auf die Komplexität von Mobbing Situationen nicht selten überfordert.



In diesem Praxisseminar stellen wir Ihnen einen leicht erlernbaren und systemisch greifenden Ansatz vor, dessen klare Struktur Ihre Handlungsfähigkeit unterstützt. Mobbing spielt sich nicht allein zwischen Täter und Opfer ab, sondern in einem sozialen Kontext. Deshalb zeigen wir, wie Sie auch unter Zeitdruck jedes einzelne Mitglied der betroffenen Gemeinschaft mit in die Verantwortung nehmen und Mobbing binnen Tagen stoppen können. Das „Bestrafen“ im klassischen Sinne wird hierbei abgelöst von einer strikten Lösungsorientierung, die die gesamte Gemeinschaft wachsen lässt.

## Ihr Nutzen

Wenn Sie die Seminarinhalte umsetzen:

- erkennen Sie Mobbing Situationen schneller
- können Sie selbst klarer Position beziehen ohne zu verletzen oder zu bestrafen,
- sind Sie besser in der Lage, den Klassenverband gezielt binnen einer Sitzung stärken, damit **jeder Einzelne** seinen Beitrag zur Beendigung der Mobbing Situation leisten kann
- verfügen Sie über ein effektives Mittel praktisch alle Seiten zur Mithilfe anzuregen – für ein nachhaltiges Ende des Mobbing innerhalb weniger Tage.
- Zudem erhalten Sie Anregungen für die Nachbearbeitung der Situation und Hilfe zur Prävention.

## Schulungsinhalte

Neben kurzweiligen Inputs geben wir vor allem Raum, zum Üben der in der Praxis tatsächlich zu führenden Gespräche. So kann sich jeder im geschützten Rahmen mit der Methode vertraut machen und geht bestens vorbereitet in den Schulalltag.

## Zielgruppe

- Schulleitung
- Lehrer/innen
- Schulsozialpädagog/innen